

Пояснительная записка

Курс «Сделай свой выбор: выбери жизнь», предназначен для формирования у учащихся сознательного, ответственного отношения к своему собственному здоровью и здоровью окружающих, для формирования привычки ЗОЖ, приобретения основополагающих знаний и умений об основных направлениях здорового образа жизни, а также факторах, вредных для здоровья человека. Курс дает современные представления о формировании психологической зависимости от психоактивных веществ и ее клинических проявлениях, понятие о современных аспектах, этапах, методах профилактики наркотической и алкогольной зависимости, способах профилактики зависимости к табакокурению, методикой выявления «группы риска» и диагностика склонности к употреблению психоактивных веществ. Курс предусматривает формирование у учащихся навыков безопасного поведения. Анализ программ по профилактике зависимости от психоактивных веществ у детей и подростков дает возможность использовать передовой педагогический опыт в работе по профилактике алкогольной и наркотической зависимости у детей и подростков, а также формировать собственное отрицательное отношение к психоактивным веществам.

Правовая основа Программы

Правовую основу комплексной Программы по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения составляют:

Конституция Российской Федерации

ФЗ «Об образовании»

ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах»

Уголовный кодекс

Цели и задачи программы

Основной целью реализации программы является формирование мотивации здорового образа жизни в детской и подростковой среде, первичная профилактика зависимостей: наркотической, алкогольной, никотиновой и игровой.

Задачами программы являются:

- формирование у детей навыков ответственного поведения, навыков сознательного отказа от наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ в ситуации давления извне;
- создание условий для личностного роста детей и самореализации;
- создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру;
- информирование детей о пагубном воздействии табакокурения, наркотических, алкогольных и иных веществ на организм человека и последствиях злоупотребления ими;

Основные направления реализации Программы

Комплексная Программа предусматривает систему работы всех участников образовательного процесса с привлечением специалистов КДН, ПДН, больницы, социальных педагогов и других учреждений социума по следующим направлениям:

Нет наркотикам! (профилактика наркомании)

Жизнь без табака (профилактика табакокурения)

Трезвость - норма жизни (профилактика алкоголизма)

Здоровая личность

Реализация содержания программы воспитания предполагает использование следующих педагогических технологий:

- технология адаптивной школы,
- технология дифференцированного обучения и воспитания,
- личностно-ориентированная технология,
- технология обучения и воспитания без насилия,
- технология педагогической поддержки,
- технология психолого-педагогического сопровождения

Формы работы:

Анкетирование

Игры и упражнения

Ролевые игры

Просветительские беседы

Лекции

Спортивные конкурсы

Дни здоровья

Встречи с медработниками

Родительские лектории

Вечера вопросов и ответов

Изучение положения ребенка в семье

Педагогическое наблюдение

Конкурсы рисунков, плакатов, буклетов

Выставки рисунков

Акции

В результате изучения курса учащиеся должны знать:

значение здорового образа жизни и здоровья для человека;

последствия вредного влияния на организм курения, алкоголя, наркотиков, токсических веществ;

стадии заболевания алкоголизмом, наркоманией, токсикоманией;

методы и этапы профилактики алкогольной и наркотической зависимости;

правила техники безопасности при работе с различными токсичными и ядовитыми веществами;

- причины возникновения и распространения алкоголизма, наркомании,

токсикомании;

понятие о токсических веществах;

влияние вредных привычек на состояние репродуктивной системы и сексуальности мужчин и женщин;

законы, ограничивающие употребление табака, алкоголя, наркотиков;

должны уметь:

1. проявлять заботу о своем здоровье и здоровье других людей;
2. сказать «нет» курению, алкоголю, наркотикам;
3. нести ответственность за свое здоровье и здоровье окружающих;
4. вести здоровый образ жизни;
5. оказывать первую помощь при пищевых отравлениях, в том числе вызванных чрезмерным употреблением алкоголя и курением, проводить различные формы со школьниками по профилактике злоупотребления психоактивных веществ.

Прогнозируемые результаты

Адекватная оценка учащимися своего поведения;

Стремление к физическому совершенствованию, здоровому образу жизни;

Формирование личности, не склонной к употреблению ПАВ, алкоголя, табака;

Отказ от курения, употребления алкоголя.

Тематический план учебной дисциплины