

В связи с повышенной актуальностью проблемы суицидов в мире и на территории Ставропольского края. В мире ежегодно от суицида погибает 1 млн. человек; совершают суицидальные попытки – 10-20 млн. человек; частота суицидов за 60 лет увеличилась на 60%, в 2010 году, составив 16 случаев на 100 тыс.

### **Профилактика суицидального поведения**

- ▶ Распространения знаний о путях получения помощи и поддержки
- ▶ Не стыдно обратиться к врачу или психологу!
- ▶ Обращение к специалисту не отразится на твоём будущем!
- ▶ Совершенная суицидальная попытка наверняка будет иметь последствия для здоровья и социального статуса!

### **Телефон доверия**

- ▶ Кризисное консультирование
- ▶ Организация кризисного вмешательства:  
*-Консультирование в кабинете социально-психологической помощи;*
- ▶ Информирование о путях получения профессиональной помощи
- ▶ Регистрация, статистическая обработка звонков, суицидальных случаев  
*(В том числе и информации из других организаций)*

**Работает круглосуточный телефон доверия (8652) 56-04-53; 99-17-86**

Позвоните если:

- ▶ Возникла мысль или желание расстаться с жизнью
- ▶ Уже была попытка уйти из жизни.
- ▶ Не знаете что делать и куда обратиться за помощью.
- ▶ Перенесли физическое насилие.
- ▶ Испытываете сильное эмоциональное напряжение, и требуется помощь